

## II JORNADA MAR I SALUT

*Roses, 21 de setembre de 2019*

**Organitza:** Càtedra Oceans i Salut Humana, ICO, CAP Roses, Fundació Roses Contra el Càncer, Direcció General de Pesca i Afers Marítims (Generalitat de Catalunya)

**Col·labora:** Grup d'Acció Local Pesquer Costa Brava, MedPAN Small Projects i Port de Roses



PORT **R** OSES

**Matí 09:45-14:00: Sortida amb vaixell al Parc Natural de Cap de Creus. Activitats recreatives a mar i salut mental.**

**Gratuït, cal inscripció** (places limitades) omplint el formulari online fins a exhaurir les places via <http://www.oceanshealth.udg.edu/ca/agenda.html> (inscripció a partir del 10 de setembre)

Cadascú hauria de portar unes ulleres de natació (piscina), d'adult o de nen, que es lliuraran a l'Associació *Educa, Aprèn, Esport* per a la campanya d'ajuda als refugiats de Lesbos

Sortida des del port esportiu de Roses amb el catamarà "Màgic"

Es farà una parada a una cala per fer natació o snorkel i s'explicarà els resultats del **Small Project MedPAN**

**Tarda 17:30-20:15 Sessions Omega 3: el consum de peix i la nostra salut.**

**Gratuït, entrada lliure (no cal inscripció).** Lloc: Teatre municipal de Roses. C/ de Tarragona 81, Roses.

**17:30-18:00 Benvinguda i Presentació de la Minia-Guia "Els Omega 3 de la Costa Brava"** a càrrec del **Dr. Josep Lloret** (director de la Càtedra Oceans i Salut Humana)

**18:00-18:45 Conferència "La prevenció del càncer por los alimentos de la Dieta Mediterránea"** a càrrec del **Dr. Carlos Alberto González**, emèrit de la Unitat de Nutrició i Càncer de l'Institut Català d'Oncologia (ICO), VII Premi del Centre Català de la Nutrició de l'Institut d'Estudis Catalans

**18:45-19:00 Introducció al tema "Consum de Peix i Salut Mental"** a càrrec del **Dr. Joan San**, degà de la Facultat de medicina i codirector del grup de recerca SeaHealth de la UdG

**19:00-19:45 Pica-pica interactiu sobre els Omega 3 i la Salut:**

Salut cardiovascular: **Dra. Eva Fontdecaba** i **Dr. Manel Espinet** (CAP Roses)

Salut mental: **Dra. Cristina Vendrell** (CAP Roses) i **Dr. Joan San** (UdG)

Càncer: **Dr. Angel Izquierdo**, **Dr. Carlos Alberto González** i **Dr. Rafael Marcos** (ICO), **Sra. Mercè Homs**, **Sra. Natàlia Lluch** i **Sra. Pilar Serra** (Fundació Roses Contra el Càncer).

Omega 3, pesca i consum. **Dr. Sebastian Biton**, **Sr. Manuel Alcaide** i **Dr. Josep Lloret** (UdG), **Dra. Montserrat Demestre**, **Sr. Alfredo García de Vinuesa** i **Dra. Sílvia Gómez** (ICM-CSIC)

**19:45-20:15 Reconeixement per part de l'Estratègia Marítima de Catalunya de les iniciatives destacades sobre el benestar i la salut dels ciutadans i el seu vincle amb el mar.**

**Patrocina:**

